

Avis de recherche
Un gros changement est à vos portes?
Vous avez vécu un gros changement?
Vous avez tout simplement besoin de changement?



Vieillir et s'épanouir: réaliser ses buts

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à participer à un groupe qui a pour objectif d'établir et réaliser un but personnel. Il s'agit d'un programme qui permet de prendre un temps d'arrêt et s'offrir du temps pour soi.

Le plus merveilleux c'est que ces ateliers sont offerts gratuitement.

- ◆ Groupe de 6 à 8 personnes
- ◆ Environ 8 rencontres de 2 heures en atelier
- ◆ Ces ateliers conviennent autant aux hommes qu'aux femmes de tous les âges.

Et vous? Quels sont vos buts?

Les groupes seront formés dès **septembre 2017**.

Les places sont limitées, il est important de **réserver** la vôtre rapidement.

Méliza Lottinville

Table de concertation des personnes
aînées du Centre-du-Québec
14 135-A, boul. Bécancour
Bécancour (Ste-Angèle-de-Laval)
G9H 2K8
Téléphone : 819-222-5355
chantiersaines@cgoable.ca

